



独立行政法人国立病院機構

災害医療センター

Disaster Medical Center

# 第10回 がん患者サロン 『きぼう』のご案内

サロンとは、がん患者さんやご家族、がん体験者の方同士が、それぞれの思いを自由に語り合い、不安の軽減や治療への活力、療養生活の知恵を得ることや情報共有することを目的とした交流の場です。

日 時：令和7年7月15日(火) 14時～16時 (出入り自由)

ミニ講座：音楽でリラックス♪「チェロの調べ～ダンスとともに～」(前半30分)

特別演奏：チェロ奏者 二宮道成

特別ゲスト：Mari YOGO (Salsa Dancer)

ダンス：当院ペインクリニック外科医師 白澤円

ピアノ：当院ソーシャルワーカー 沓澤美紀

場 所：災害医療センター 4階 地域医療研修センター

対 象：がん患者さんとそのご家族

(※院内感染対策の観点から、当院入院中の患者さんのご参加はお控え頂いております。)



ピアサポーターが参加します！

ピアサポーターとは？

がんの治療体験者が体験からの学びを活かし、がん患者さんやご家族の悩みや不安を傾聴し、ともに考える役割です。

悩みや不安を皆さんと語らい、  
気分転換をしませんか？

出入りは自由です。

お話を聞かれるだけでも結構です。

リラックスしてご参加ください。

がん相談支援センターのメンバーを中心に  
スタッフも参加いたします。

医師 看護師 薬剤師 栄養士

公認心理師 ソーシャルワーカー

申し込み不要です。

途中入室也大歓迎です。

次回開催：令和7年9月16日(火) 14時～16時

「がんの治療と暮らしについて～ソーシャルワーカーの立場から～」

場 所：災害医療センター 4階 地域医療研修センター

# 災害医療センター サロン『きぼう』

## お願い

- 体調の優れない方はサロンへの参加をご遠慮ください。
- サロンでお話したことや聞いたことは口外せず、プライバシーを配慮しましょう。
- サロンの様子の撮影、インターネットやSNSへの配信行為は固くお断りします。(専属スタッフによる撮影を除く)

## <お問い合わせ>

災害医療センター 医療福祉相談室

〒190-0014 立川市緑町3256

[電話] 042-526-5511 (平日日中)

## 【交通案内】



JR立川駅北口から徒歩15分

立川バス①番もしくは②番乗場より約5分

## 5月開催

# 「心と身体に優しいラテンダンスセラピー」 に参加された皆さまのお声

ダンスがセロトニン、オキシトシンの分泌のサポートになるとは知らなかった。言われてみればダンスは気分転換になると思った。

初めてラテンダンスに接する方々が、リズムに戸惑いながらも楽しそうに参加されていたのが印象的でした。素敵なイベントで今後も是非続けていただきたいです。

リズムで動くと楽しい。  
楽しい時間でした。