

ご希望の
健診内容を
クリックして
ください

人間ドック

のご案内

脳ドック

のご案内

CTによる

肺がん検診

のご案内

CTによる

内臓脂肪量測定

のご案内

～メタボリック症候群診断支援～

超音波による

乳がん検診

のご案内

内視鏡検診

のご案内

骨粗しょう症ドック

のご案内



独立行政法人 国立病院機構
災害医療センター

人間ドック費用

● 人間ドック ●

49,500円(税込)

● 人間ドック+脳ドック ●

71,500円(税込)

● オプション ●

肺がん検診	: 7,700円(税込)
内臓脂肪量測定	: 5,500円(税込)
骨粗しょう症	: 6,600円(税込)
乳がん検診	: 5,500円(税込)
子宮がん検診	: 11,000円(税込)

※各種クレジットカードでのお支払いも可能です。

お問合せ先

Tel: **042-526-5511**

健診部 (内線: 1093)

受付時間: 平日 9:00~15:00



アクセス



JR立川駅北口より

- ・徒歩 約15分
- ・タクシー 約5分
- ・立川バス①番もしくは②番乗場より約10分



人間ドック のご案内



検診は予防の
「はじめの一步」です



国立病院機構
災害医療センター

健診の流れ

健診は下記のとおり実施いたします。担当者が各検査へご案内いたします。
※所要時間は検査内容により前後する場合があります。

8:30

①受付

②説明・着替え・検査

採血／身体測定／腹囲／血圧

③医師の説明・問診

④歯科検査

⑤放射線科検査

胸部X線／腹部超音波検査／
胃バリウム検査または胃内視鏡

頸部エコー

※脳ドック希望者

12:00

⑥昼食

13:00

MRI検査

※脳ドック希望者

⑦生理機能検査等

心電図検査／ABI検査／肺機能検査／
聴力検査

⑧眼科検査

⑨着替え

⑩医師の診察と結果説明

16:30

⑪会計



※検査時間は目安となりますのでご了承ください。
オプション内容により終了時間が異なります。

人間ドック検査内容のご説明

項 目	ご 説 明
診察所見	視診、触診、聴診等を行います。
身体測定等	身長 体重 肥満度(BMI) 腹囲 血圧
聴力検査	左右それぞれの耳の聴こえを2段階の音で調べます。
眼底検査 眼圧検査	眼圧測定と眼底検査で緑内障・白内障の有無などを調べます。
肺機能検査	肺・気管支などの状態や働きを調べる検査です。
胸部エックス線検査	胸部のX線撮影です。
腹部超音波検査	肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓・腎臓などの内臓の状態を調べます。
心電図検査	脈の乱れ(不整脈)、胸の痛み(狭心症)などの原因や病気の診断のために調べます。
ABI検査	血管年齢を調べる検査です。
ペプシノゲンⅠ,Ⅱ ヘリコバクター・ピロリ抗体	血液検査による胃がん検診です。
尿検査 (一般定性)	蛋白・糖・潜血・ウロビリノゲン・ ビリルビン・ケトン体・PH・尿比重
便潜血検査	消化管からの出血の有無を調べる検査です。
血液一般検査	赤血球数・白血球数血小板数、 ヘモグロビン、ヘマトクリットなど
白血球分画	白血球の種類ごとに数などを特定する検査です。
蛋白	総蛋白・アルブミン
肝機能	T-Bil、D-Bil、ALP、 AST(GOT)、ALT(GPT)、 γ-GT、LD
膵臓	アミラーゼ
腎機能	尿酸、尿素窒素、クレアチニン
電解質	ナトリウム、カリウム、 クロール
糖代謝	グルコース(血糖) HbA1c
脂質	総コレステロール、HDL-コレス テロール、LDL-コレステロール、 中性脂肪
腫瘍マーカー	CEA CA19-9 AFP PSA CA125
感染症	CRP C反応性蛋白 HBs-Ag B型肝炎ウイルス表面抗原 HCV抗体 C型肝炎ウイルス抗体
歯科検診	お口の中を視診し現在の状態を確認します。
胃バリウム検査または胃内視鏡検査	食道・胃・十二指腸までの病変の有無を検査します。食道がん・胃がんの 早期発見に役立ちます。

脳ドック内容・時間

MRI検査・・・検査時間：約40分

①頭部MRI

➡脳梗塞、脳出血、脳腫瘍、海馬の委縮など、脳実質の状態が分かります。

②頭部MRA

➡クモ膜下出血の原因である脳動脈瘤や脳血管障害などの脳血管系の状態が分かります。

③頸部MRA

➡脳に血液を送る頸動脈の狭窄など頸部の血管の状態が分かります。

超音波検査・・・検査時間：約20分

④頸動脈超音波

➡脳梗塞の原因である頸動脈の動脈硬化の状態が分かります。



MRI検査の注意点

MRI検査では、体内に**金属**(脳動脈瘤クリップ、頭蓋内圧調整シャントバルブなど)や医療機器(ペースメーカーや人工内耳など)がある方、**タトゥー(入れ墨)**がある方は検査ができません場合がありますので、下記までお問い合わせください。また、**カラーコンタクト**や**マスカラ**、**アイシャドー**、**増毛スプレー**は検査に支障がしますので、控えていただくようお願いしています。その他、ご心配な方は災害医療センター健診部(病院代表042-526-5511)までお問い合わせください。

アクセス



JR立川駅北口より

- ・徒歩 約15分
- ・タクシー 約5分
- ・立川バス①番もしくは②番乗場より約10分

脳ドック のご案内



検診は予防の
「はじめの一步」です

～脳の健康、考えてみませんか～



国立病院機構
災害医療センター

脳ドックのご案内

脳ドックとは、脳卒中の予防、脳腫瘍の早期発見、アルツハイマー型認知症の早期発見などを目的とした健康診断です。当院の脳ドックは、磁気を利用したMRI検査や超音波検査で行うため、放射線の影響を一切受けることなく、脳や血管の細かな検査ができます。



頭部MRA正常画像



脳動脈瘤



頸部MRA正常画像



頭部MRI正常画像

脳ドック費用

★健康保険は**適用されません**。
検診費用は**全額自己負担**になります。

脳ドックAコース (平日のみ)

33,000円(税込) MRI、MRA、頸動脈超音波

脳ドックBコース (平日のみ)

26,400円(税込) MRI、MRA

Aコース・Bコースオプション

認知機能検査：4,000円(税込)

(火・水 15:00～/1日1名)

結果説明(後日診察)：5,000円(税込)

(月・水・金 13:00～14:00/1日2名)

脳ドックSコース (平日のみ)

46,200円(税込)

MRI、MRA、頸動脈超音波、
血液・生化学的検査、尿検査、
心電図検査、簡易認知機能検査、
結果説明(後日診察)

★立川市 (脳ドック受診利用補助)

立川市民の国民健康保険加入者で、申請時までの保険料を完納している30歳以上の方は、脳ドック受診利用補助金(15,000円)が受けられます。

★お問い合わせ先

立川市役所 保険年金課

Tel: 042-523-2111 (内線: 1390)

★人間ドック等受診助成について

立川市以外にも人間ドック受診等受診助成金が受けられる市がありますのでご確認ください。

脳ドックの流れ

予 約

お電話でご予約ください。

ご案内

ご予約後、案内を郵送いたします。

検 査

ご来院いただき検査を受けていただきます。

結果(郵送)

2週間以内に結果を郵送いたします。

結果(説明)

後日医師による結果説明をご希望、または脳ドックSコースの場合。
(予約制・別料金)

お申し込み方法

★**お電話**にて希望日の**1週間前**までに
お申し込みください。

★申込先

国立病院機構災害医療センター
健診部

Tel: 042-526-5511

(内線: 1093)

★受付時間：平日 9:00～15:00

肺がん検診プラン

CT検査

①肺がん検診…検査時間：約5分

→胸部(肺)のCT検査を行い、肺がん、あるいは胸部の病変の有無が分かります。

②肺がん検診+内臓脂肪量測定

…検査時間：約10分

→胸部(肺)のCT検査を行い、肺がん、あるいは胸部の病変の有無が分かります。肺がん検診にCTでの内臓脂肪量測定を追加し、メタボリックシンドロームの指標である内臓脂肪量を測定することができます。

※なお、画像CD(有料：2,200円(税込))を希望される場合は、申込時にお申し付けください。

★全体で**15分程度**で終了します。

★検査日：平日(祝日を除く)

16:00 ~ 16:45



肺がん検診費用

★健康保険は**適用されません**。
検診費用は**全額自己負担**になります。

①肺がん検診：**7,700円(税込)**

②肺がん検診+内臓脂肪量測定：**11,000円(税込)**

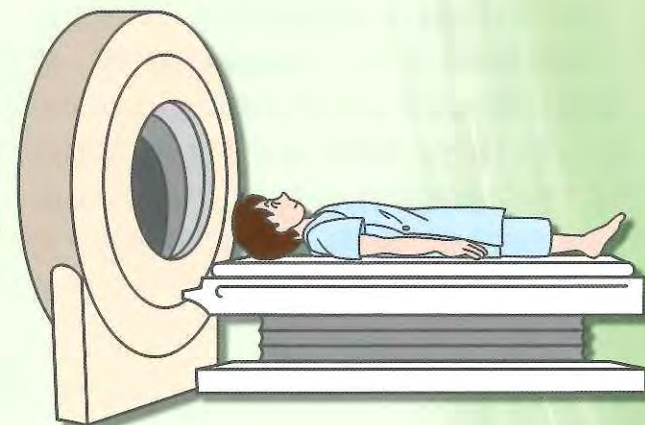
アクセス



JR立川駅北口より

- ・徒歩 約15分
- ・タクシー 約5分
- ・立川バス①番もしくは②番乗場より約10分

CTによる 肺がん検診 のご案内



国立病院機構
災害医療センター

肺がん検診のご案内

初期の肺がんは自覚症状に乏しく、症状が出た時点ではある程度進行した状態で発見され、治癒が困難な場合があります。早期発見、早期治療が重要であり、CT撮影による肺がん検診は有用です。当院の肺がん検診では撮影に使う放射線量を低く抑えて撮影することで、通常のCT撮影に比べて被ばくは少なくなっています。

2012年秋より検診システムを充実させ、当院の放射線科と呼吸器内科合同で制定した診断基準に基づき、放射線科専門医、呼吸器科専門医の複数の医師による判定を行っています。異常所見が見つかった場合は、後日呼吸器内科外来にて、医師から直接検診結果をご説明し、今後の診療方針について引き続き、ご相談させていただきます。



胸部X線写真では見えないこのような小さな病変も見つけることができます。



肺がん検診をお勧めする方

- 喫煙指数（1日のタバコ本数×喫煙年数）**400以上**
- 血痰**や頑固な**咳**、**胸の痛み**などの症状がある
- ご家族・血縁者にがんに罹患した方が多い
- 肺がんが心配
- 40歳以上**

肺がん検診の流れ

予 約

お電話でご予約ください。

ご案内

ご予約後、案内を郵送いたします。

検 査

ご来院いただき検査を受けていただきます。

結果（郵送）

2週間以内に結果を郵送いたします。

★異常が見つかった場合は、後日呼吸器内科外来にて検診結果をご説明し、今後の診療方針を相談します。

お申し込み方法

★**お電話**にて希望日の**1週間前**までにお申し込みください。

★申込先

国立病院機構災害医療センター
健診部

Tel : **042-526-5511**
(内線 : 1093)

★受付時間：平日 9 : 00～15 : 00

内臓脂肪量測定プラン

CT検査

①内臓脂肪量測定…検査時間：約5分

➡メタボリックシンドロームの指標である内臓脂肪量を測定することができます。

②内臓脂肪量測定+肺がん検診

…検査時間：約10分

➡内臓脂肪量を測定に胸部（肺）のCT検査を追加して行い、肺がん、あるいは胸部の病変の有無が分かります。

※なお、画像CD（有料：2,200円（税込））を希望される場合は、検診申込時にお申し付けください。

★全体で**15分程度**で終了します。

★検査日：平日（祝日を除く）

16:00 ~ 16:45



内臓脂肪量測定費用

★健康保険は**適用されません**。
検診費用は**全額自己負担**になります。

①内臓脂肪量測定：5,500円（税込）

②内臓脂肪量測定+肺がん検診：11,000円（税込）

アクセス



JR立川駅北口より

- ・徒歩 約15分
- ・タクシー 約5分
- ・立川バス①番もしくは②番乗場より約10分

CTによる 内臓脂肪量測定 のご案内

～メタボリック症候群診断支援～



国立病院機構
災害医療センター

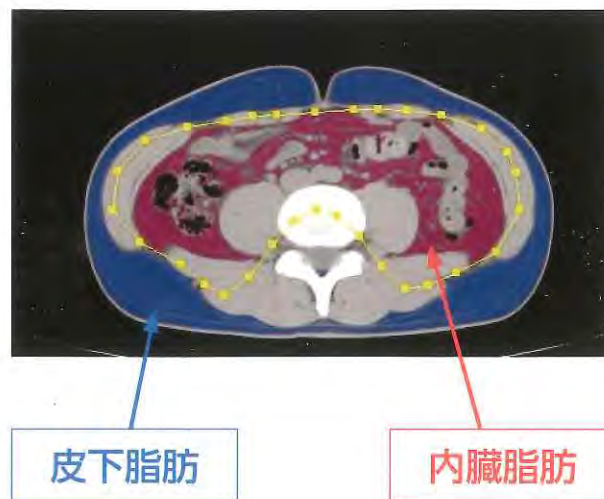
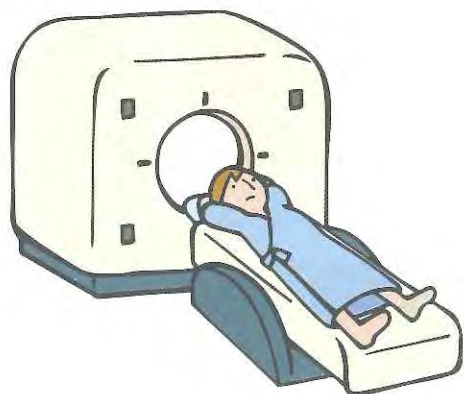
内臓脂肪量測定のご案内

高血圧・肥満・高脂血症・糖尿病などの生活習慣病は動脈硬化を促進し、心臓病や脳卒中を引き起こす要因となります。内臓脂肪の蓄積があると、それらの生活習慣病が進んでいなくても、動脈硬化を引き起こすことが知られてきました。

このように、内臓脂肪がたまり、複数の生活習慣病を併せ持つ状態を**メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）**といいます。

内臓脂肪の蓄積がある方は、メタボリックシンドロームにならないために食生活の見直しと適度な運動を行うことが重要となります。

CTでの内臓脂肪量測定は、皮下脂肪と内臓脂肪を区別して、正確に内臓脂肪だけを測定することができます。ごく簡単に短時間でできる検査になりますので、ご自身の内臓脂肪量を把握するために一度測定されてみてはいかがでしょうか。



皮下脂肪

内臓脂肪



CT装置

内臓脂肪量測定の流れ

予 約

お電話でご予約ください。

ご案内

ご予約後、案内を郵送いたします。

検 査

ご来院いただき検査を受けていただきます。

結果（郵送）

2週間以内に結果を郵送いたします。

お申し込み方法

★**お電話**にて希望日の**1週間前**までにお申し込みください。

★申込先

国立病院機構災害医療センター
健診部

Tel : **042-526-5511**

(内線：1093)

★受付時間：平日 9：00～15：00

乳がん検診プラン

超音波検査・・・検査時間：約30分

乳がん検診費用：5,500円(税込)

★健康保険は適用されません。

検診費用は全額自己負担になります。

乳腺超音波検査では、乳房から脇の下の広い範囲にゼリーを塗るため、上半身は衣類を脱いで仰向けに寝ていただいた状態で検査を行います。

検査は、乳房表面に直接プローブ（探触子）を滑らせ、装置画面を観察しながら行います。このとき、検査室内は画面が見やすいように照明が暗くなっています。当センターでは、女性診療放射線技師が乳がん検診を担当しています。

ピンクリボンとは...

乳がんの

★早期発見

★早期診断

★早期治療

の大切さを伝えるシンボルマークです！



★全体で30分程度で終了します。

★検査日：木曜日（祝日を除く）

13:30 / 14:00 / 14:30 / 15:00



アクセス



JR立川駅北口より

- ・徒歩 約15分
- ・タクシー 約5分
- ・立川バス①番もしくは②番乗場より約10分

超音波による 乳がん検診 のご案内



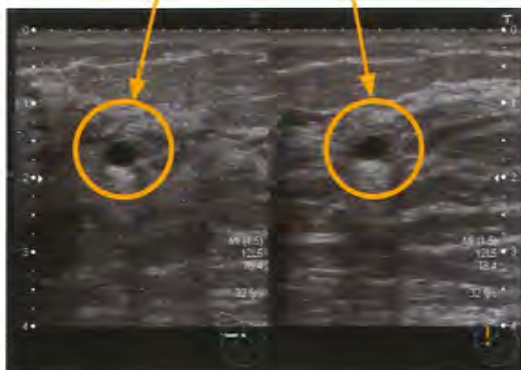
国立病院機構
災害医療センター

乳がん検診のご案内

日本人女性において乳がんは最も罹りやすいがん(罹患率第1位)であり、最近では、日本人女性の十数人に1人が乳がんにかかるといわれ、そのピークが40歳代～50歳代です。家庭や仕事に人生の中で最も充実している時期と重なります。乳がんの急激な増加の原因は、食生活や晩婚化、少子化などのライフスタイルの変化が、女性ホルモンであるエストロゲンの分泌に影響しているためであると考えられています。乳がんは検診による早期発見・早期治療が治癒率に大きく影響します。早期に発見し、治療を行えば予後は良好であるとされています。しかし、日本の乳がん検診受診率はいまだ低く、早期発見の機会をのがしています。



乳腺超音波の病変画像



乳腺超音波検診の有効性

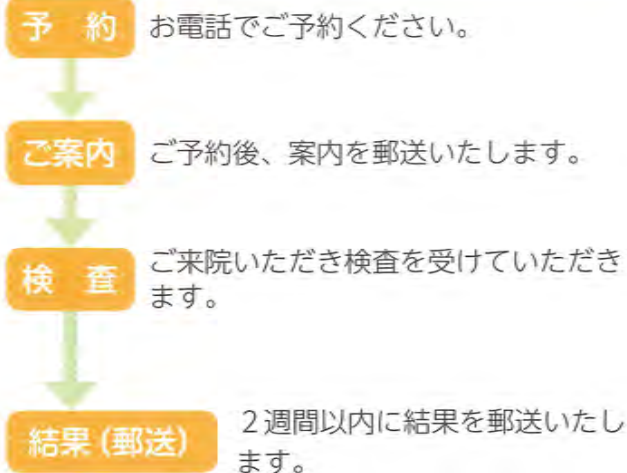
乳がん検診において、マンモグラフィ(X線乳房撮影)は死亡率低減効果が確認された有効性のある検診法です。しかしながら、高濃度乳房や若年者に対する有効性は相対的に低いといわれています。高濃度乳房への対策の一つとして、乳がんの超音波検診があります。日本人女性は罹患年齢が低く、また乳腺密度が高いため、マンモグラフィでのがん発見率が十分とはいえない場合があります。これらの高濃度乳房や若年者に対するマンモグラフィ検診の補助手段として有用であり期待されている検査です。

超音波による乳がん検診をお勧めする方

- 年齢が**40歳代以下**の方
- 乳腺症**と言われたことのある方
- 乳腺密度の高い方**



乳がん検診の流れ



お申し込み方法

★**お電話**にて希望日の**1週間前**までにお申し込みください。

★申込先
国立病院機構災害医療センター
健診部

Tel : **042-526-5511**
(内線 : 1093)

★受付時間 : 平日 9 : 00 ~ 15 : 00

内視鏡検診内容・時間

胃がん検診

検査時間：咽頭麻酔等の前処置を含め約30～40分

電子内視鏡を用いて、食道・胃・十二指腸の一部を観察します。

※経口または経鼻のご希望を申込時にうかがいます。

※経鼻による検査

➡鼻出血しやすい方、鼻腔が狭く挿入困難な方は経口による検査に変更になる場合があります。

大腸がん検診

検査時間：更衣や注射等の前処置を含め約30分

電子内視鏡を用いて、肛門から内視鏡を挿入し、盲腸までの大腸を観察することができます。

※便の状態により予定の検査時間に開始できない場合があります。

お申し込み方法

★**お電話**にて希望日の**1週間前**までに
お申し込みください。

★申込先
国立病院機構災害医療センター
健診部

Tel: **042-526-5511**
(内線: 1093)

★受付時間：平日 9:00～15:00

内視鏡検診の注意点

鎮静剤・鎮痛剤を使用した場合

- ・検査終了後ベッドで30分程度お休みいただきます。
- ・当日は車・バイク・自転車の運転は危険ですのでご遠慮ください。

アクセス



JR立川駅北口より

- ・徒歩 約15分
- ・タクシー 約5分
- ・立川バス①番もしくは②番乗場より約10分

内視鏡検診 のご案内



検診は予防の
「はじめの一步」です
～身体の健康、考えてみませんか～

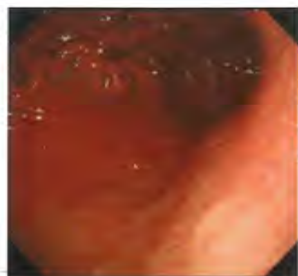


国立病院機構
災害医療センター

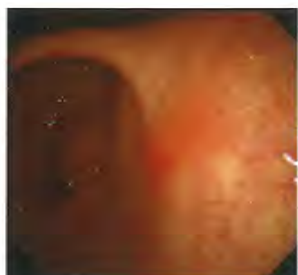
内視鏡検診のご案内

近年、日本人の癌にかかる人が増加しています。そのうち多くが消化管癌（食道、胃、大腸）です。これらは早期には自覚症状はほとんどなく、症状が出てからでは大きな手術や手遅れになることがしばしばです。早期に発見すれば侵襲の少ない治療で治癒可能です。早期発見のためには、最も精度の高い内視鏡検査を定期的に受けることが有効です。希望される方には鎮静剤を使用し、安全で苦痛の少ない内視鏡検査を行い、早期発見に努めています。

バリウム検査では発見困難な小さな胃癌が内視鏡で発見できます



色素（インジゴカルミン）散布



色素（インジゴカルミン）散布

内視鏡検診費用 実施日

★健康保険は**適用されません**。
検診費用は**全額自己負担**になります。

胃がん検診(胃カメラ):13,200円(税込)

実施日：月曜日～金曜日

実施時間： 9:00
10:00

※お申し込み時にご希望のお時間をお伝えください。



オプション

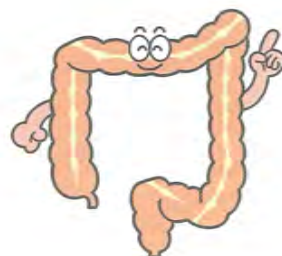
ピロリ菌検査(血液検査)：1,000円(税込)

大腸がん検診(大腸内視鏡):19,800円(税込)

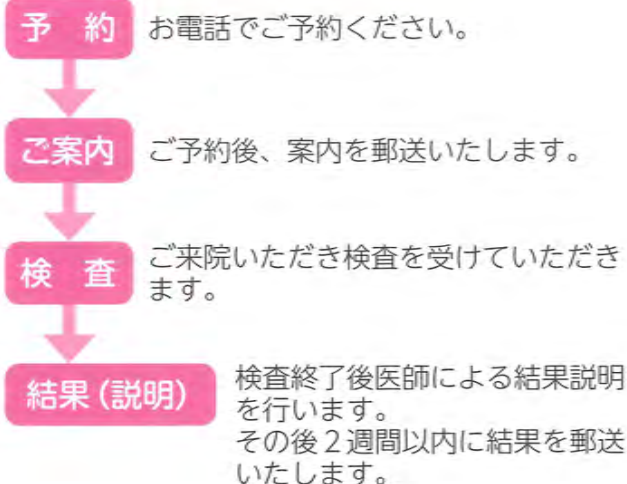
実施日：月曜日～金曜日

実施時間：13:30
14:30

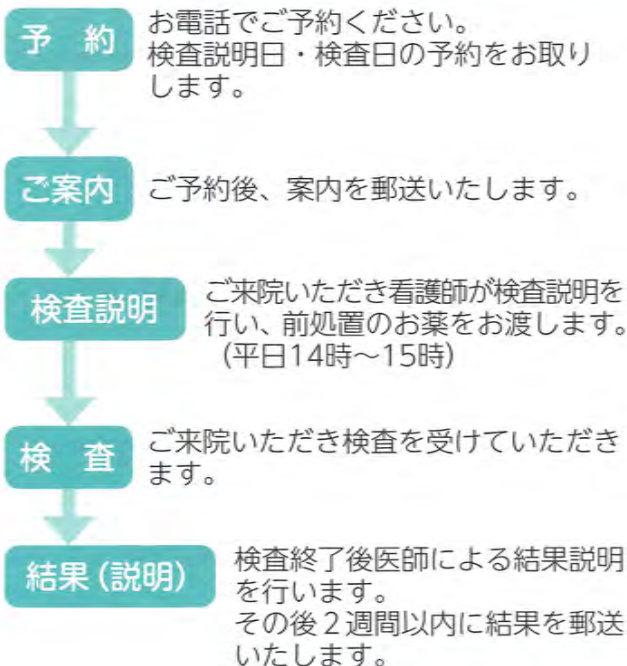
※お申し込み時にご希望のお時間をお伝えください。



胃がん検診の流れ



大腸がん検診の流れ



骨粗しょう症ドックコース

Aコース：

骨塩定量検査+X線検査+結果説明

検査時間：約30分+結果説明

→DEXAを用いた骨塩定量検査とX線検査を行います。その後、医師からの結果説明を行います。

Bコース：骨塩定量検査

検査時間：約15分

→DEXAを用いて検査を行います。

※なお、画像CD(有料：2,200円(税込))を希望される場合は、検診申込時にお申し付けください。

ドック予約日

★Aコース…水曜日のみ

Bコース…月、水、木、金
(平日のみ)

★時間

15:00/15:30/16:00

骨粗しょう症ドック費用

★健康保険は適用されません。

検診費用は全額自己負担になります。

Aコース：6,600円(税込)

骨塩定量検査+X線写真+結果説明

Bコース：4,400円(税込)

骨塩定量検査

アクセス



JR立川駅北口より

- ・徒歩 約15分
- ・タクシー 約5分
- ・立川バス①番もしくは②番乗場より約10分

骨粗しょう症ドック

のご案内



国立病院機構
災害医療センター

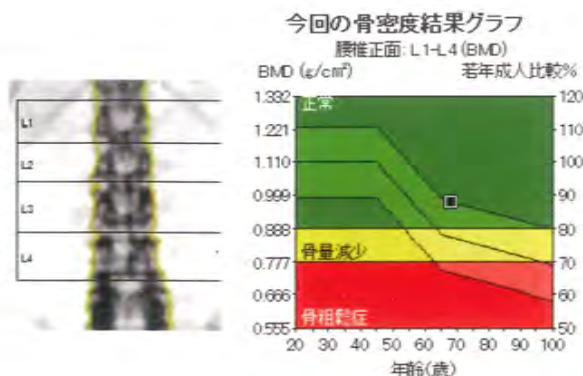
骨粗しょう症ドックのご案内

骨の健康状態がわかれば適切な対策が取れ、転倒による骨折を防げる

積極的に骨粗しょう症検診を受けることは、自分で行える骨粗しょう症予防対策、転倒による骨折予防の第一歩となります。できれば、骨密度が低下する前の40歳代前半までに一度は測定し、若い頃の値を知っておくと、その後の骨密度の変化がわかり、対策をたて易くなります。骨の健康は健康寿命と密接にかかわっています。定期的に検診を受け、骨粗しょう症の早期発見と早期治療を心がけていきましょう。



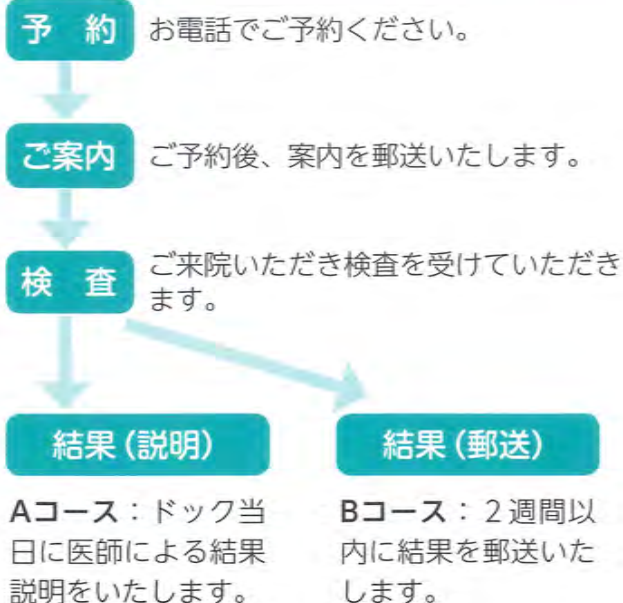
外からは分からない骨の状態を知ることができます。



骨粗しょう症ドックをお勧めする方

- 家族に骨粗しょう症の既往歴のある方
- 過度のアルコール摂取
- 喫煙歴のある方
- 運動不足
- 食事の偏り
- 50歳以上

骨粗しょう症ドックの流れ



お申し込み方法

★**お電話**にて希望日の**1週間前**までにお申し込みください。

★申込先
国立病院機構災害医療センター
健診部
Tel: **042-526-5511**
(内線: 1093)

★受付時間: 平日 9:00~15:00